**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN ĐỒNG**

**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC - GIÁO DỤC**

**CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**

**GIÁO VIÊN: PHAN THỊ QUỲNH**

**NHÓM LỚP: 3-4 TUỔI D**

**NĂM HỌC: 2024 - 2025**

**CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**

*(Thực hiện trong 3 tuần từ tuần 4 đến tuần 6 (từ 30/9- 18/10/2024)*

Tôi là ai. *(Từ ngày 30/09 đến 04/10/2024)( 1 tuần)*

Cơ thể tôi. *(Từ ngày 07/10 đến 11/10/2024)( 1 tuần)*

Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. *(Từ 14/10 đến 18/10/2024)( 1 tuần)*

***Cô Phan Thị Quỳnh soạn va dạy lớp Bé D***

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ BẢN THÂN**

**Thời gian trong tuần 3: (Từ tuần 4 đến tuần 6 )**

**Thực hiện từ ngày 30/09 đến ngày 18/10/2024)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mục tiêu các lĩnh vực phát triển** | **Nội dung** | **Hoạt động** |
| **1. Phát triển thể chất** | | |
| **MT** 2. Trẻ biết tên một số món ăn hàng ngày: Trứng rán, cá kho, canh, rau… | **a. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe**- Nhận biết các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất  - Tổ chức tốt bữa ăn cho trẻ. 1 bữa chính 1 bữa phụ cho trẻ tại trường  - trẻ biết tên các món ăn qua  hoạt động giờ ăn của trẻ | **+ Hoạt động góc:**  - Bé cần gì lớn lên và khỏe mạnh.  Giờ ăn: Cô giới thiệu với trẻ về món ăn và luôn ăn chín uống sôi.  + Hoạt động mọi lúc mọi nơi |
| **MT**11. Trẻ biết thực hiện đủ các động tác trong bài tập thể dục theo hướng dẫn. | ***b) Phát triển vận động*** - Hô hấp: Hít vào, thở ra.  - Tay:  + Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên.  + Co và duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực.  - Lưng, bụng, lườn:  + Cúi về phía trước.  + Quay sang trái, sang phải.  + Nghiêng người sang trái,  sang phải.  - Chân:  + Bước lên phía trước, bước sang ngang; ngồi xổm; đứng lên; bật tại chỗ.  + Co duỗi chân. | + Hoạt động trong giờ thể dục sáng.  + Hoạt động mọi lúc mọi nơi  - Trẻ tập trong các BTPTC |
| **MT**12 Trẻ có khả năng giữ được thăng bằng cơ thể khi thực hiện vận động:  - Bật tại chỗ  - Đi trong đường hẹp | - Bật tại chỗ  - Đi trong đường hẹp | **+ Hoạt động học:**  - Bật tại chỗ  - Đi trong đường hẹp |
| **MT** 14. Trẻ biết phối hợp tay - mắt trong vận động:  - Tung bắt bóng với cô | - Tung và bắt bóng với cô | + Hoạt động học:  - Tung và bắt bóng với cô |
| **MT** 17. Trẻ biết phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay trong một số hoạt động:  - Vẽ được hình theo mẫu  - Tự cài, cởi cúc, đi giày, đi dép | KNS :Tự cài, cởi cúc , đi giày, đi dép | **+ Hoạt động ngoài trời:**  - Trẻ chọn đề tài vẽ tự do trên sân  HĐ Chiều:KNS :Tự cài, cởi cúc, đi giày, đi dép |
| **2. Phát triển nhận thức** | | |
| **MT**19. Trẻ biết sử dụng các giác quan để xem xét, tìm hiểu đối tượng: Nhìn, nghe, ngửi, sờ...để nhận ra đặc điểm nổi bật của đối tượng thông qua hđ KPKH:  - Một số bộ phận trên cơ thể | **a. Khám phá khoa học-** KPKH:Một số bộ phận trên cơ thể | **+ Hoạt động học:**KPKH:  - Một số bộ phận trên cơ thể  **+ Hoạt động ngoài trời**  - Quan sát bạn trai bạn gái  Hoạt động mọi lúc mọi nơi. |
| **MT** 34. Trẻ biết sử dụng lời nói và hành động để chỉ vị trí của đối tượng trong không gian so với bản thân qua hđ: - Xác định tay phải tay trái của bản thân.  - Nhận biết phía trên, dưới, trước, sau của bản thân trẻ | **b. Làm quen với một số khái niệm sơ đẳng về toán**  - Nhận biết tay phải tay trái của bản thân.  - Nhận biết phía trên, dưới, trước, sau của bản thân trẻ | **+ Hoạt động học:**  - Nhận biết tay phải tay trái của bản thân.  - Nhận biết phía trên, dưới, trước, sau của bản thân trẻ  + Giờ ăn:  Dạy trẻ phân biệt tay phải tay trái qua cách cầm bát cầm thìa. |
| **MT** 35. Trẻ nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi, trò chuyện. | ***c) Khám phá xã hội***  -KPXH:Bé tự giới thiệu về mình | **+ Hoạt động mọi lúc mọi nơi.**  **+ Hoạt động học**:  KPXH:  - Bé tự giới thiệu về mình |
| **MT 40:** Trẻ biết kể tên 1 số lễ hội... Tìm hiểu về ngày lễ 20/10 | Trò chuyện về ngày lễ 20/10 | **+Hoạt động mọi lúc mọi nơi:** Trò chuyện về ngày lễ 20/10 |
| **3. Phát triển ngôn ngữ** | | |
| **MT** 49. Trẻ đọc thuộc bài thơ | - bài thơ:  + Miệng Xinh  + Bé ơi | **\* Hoạt động học**  Thơ: +Miệng xinh,  + Bé ơi |
| **MT** 50. Trẻ kể lại truyện đơn giản đã được nghe với sự giúp đỡ của người lớn | \* Kể lại 1 vài trình tiết của truyện đã được nghe trong truyện: Gấu con bị đau răng | **+Hoạt động học:**  Truyện :  Gấu con bị đau răng |
| **MT** 51. Trẻ bắt chước giọng nói của nhân vật trong truyện. | - Đóng vai theo lời dẫn chuyện của giáo viên. | - Hoạt động mọi lúc mọi nơi. |
| **4. Phát triển tình cảm và kỹ năng xã hội** | | |
| **MT** 57. Trẻ nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân | * . Trẻ biết được tên tuổi,giới tính của bản thân | + Hoạt động trong giờ đón, trả trẻ, giao tiếp hàng ngày  - Trò chuyện với trẻ tên, tuổi, giới tính của bản thân. |
| **MT** 58. Trẻ nói được điều bé thích, không thích | - Những điều bé thích, không thích. | + Hoạt động mọi lúc mọi nơi trong sinh hoạt hàng ngày |
| **MT** 59. Trẻ mạnh dạn tham gia vào các hoạt động, mạnh dạn khi trả lời câu hỏi | - Chủ động và mạnh dạn tham gia vào các hoạt động | + Hoạt động mọi lúc mọi nơi |
| **MT** 61. Trẻ nhận ra cảm xúc: Vui, buồn, sợ hãi, tức giận qua nét mặt, giọng nói, qua tranh ảnh | - Nhận biết một số trạng thái cảm xúc (vui, buồn, sợ hãi, tức giận) qua nét mặt, cử chỉ, giọng nói. | + Hoạt động mọi lúc mọi nơi trong sinh hoạt hàng ngày. |
| **MT** 62 Trẻ biết biểu lộ cảm xúc vui, buồn, sợ hái, tức giận | - Biểu lộ trạng thái cảm xúc qua nét mặt, cử chỉ, giọng nói, trò chơi, hát, vận động | + Hoạt động mọi lúc mọi nơi trong sinh hoạt hàng ngày |
| **5. Phát triển thẩm mĩ** | | |
| **MT** 72. Trẻ chú ý nghe, thích được hát theo, vỗ tay, nhún nhảy, lắc lư theo bài hát, bản nhạc | - Nghe cô hát và hưởng ứng cùng cô: em là bông hồng nhỏ | **+ Hoạt động học**  Nghe hát: “  Em là bông hồng” nhỏ |
| **MT** 74. Trẻ hát tự nhiên, hát được theo giai điệu bài hát quen thuộc | - Hát đúng giai điệu lời ca bài hát: Tay thơm tay ngoan | **+ Hoạt động học:**  Dạy hát: Tay thơm tay ngoan |
| **MT** 75. Trẻ biết vận động theo nhịp điệu bài hát, bản nhạc (Vỗ tay theo phách, nhịp, vận động minh hoạ) | - Vận động đơn giản theo nhịp điệu của các bài hát: Ồ sao bé không lắc  - Biểu diễn VNCCĐ:  - Hát và VĐ bài:  ,Tay thơm tay ngoan, Ồ sao bé không lắc, Mời bạn ăn  Thơ: Miệng xinh .  NH: Em là bông hồng nhỏ.  - TCAN: Nhảy theo điệu nhạc. | **+ Hoạt động học:**  VĐMH: Ồ sao bé không lắc  **+ Hoạt động học:**  - Biểu diễn VNCCĐ:  - Hát và VĐ bài:  ,Tay thơm tay ngoan, Ồ sao bé không lắc, Mời bạn ăn  Thơ: Miệng xinh .  NH: Em là bông hồng nhỏ.  - TCAN: Nhảy theo điệu nhạc. |
| **MT** 77. Trẻ biết vẽ các nét thẳng, xiên, ngang, tạo thành bức tranh đơn giản | -Tô màu mũ bé trai bé gái | **+ Hoạt động học: Tạo hình**  Tô màu mũ bé trai bé gái ( theo mẫu) |
| **MT** 79. Trẻ biết lăn dọc, xoay tròn, ấn dẹt đất nặn để tạo thành các sản phẩm có 1 khối hoặc 2 khối | - Sử dụng một số kĩ năng nặn để tạo ra sản phẩm đơn giản: Nặn một số loại quả | **+ Hoạt động học:Tạo hình**  - Nặn một số loại quả(ý thích)  + Chơi, hoạt động ở góc tạo hinh:  - “ Nặn một số thực phẩm” |

**KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ NHÁNH: Tôi là ai ( 1 tuần)**

**( Thực hiện từ ngày 30/09 – 04/10/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **Hoạt động** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | | | | **Thứ 4** | | **Thứ 5** | **Thứ 6** | |
| - Cô đi sớm vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ, chuẩn bị đồ dùng, đồ chơi cho các hoạt động, nhắc trẻ biết chào hỏi, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân  - Cho trẻ chơi theo ý thích của mình  - Thứ 2,4,6 tập theo bài hát thật đáng yêu  - Thứ 3,5 tập theo nhịp hô | | | | | | | | | |
| **Đón trẻ**  **Chơi**  **TDS** |
| **Hoạt động học** | **\*Phát triển nhận thức: Khám**  **phá xã hội: Đề tài:**  - Bé tự giới thiệu về mình | | | **Phát triển thế chất.**  **PTVĐ:Đề tài:**  **VĐCB:**Tung bắt bóng với cô  TC; Bóng tròn to | **.Phát triển ngôn ngữ: Thơ : Đề tài:** Miệng xinh | | **Phát triển thẩm mỹ:**  **Tạo hình: Đề tài:**  Tô màu mũ bé trai bé gái ( M) | | **Phát triển thẩm mỹ: GDAN: Đề tài:**  DH: Tay thơm tay ngoan  TCAN: Ai nhanh nhất | |
| **Chơi ngoài trời** | 1.HĐCMĐ: Quan sát vườn rau cải, Bạn trai, Bồn hoa mười giờ, Cây tùng  HĐTT : Lao động tại vườn trường  2.Trò chơi vận động: Lộn cầu vồng, mèo đuổi chuột, kéo cưa lừa xẻ, gieo hạt  3.Chơi tự do: Trẻ chơi theo ý thích.. | | | | | | | | | |
| **Chơi hoạt động ở các góc** | **- Góc phân vai:**  Cô giáo, bán hàng, nấu ăn  **- Góc xây dựng- lắp ghép:** - Xây ngôi nhà của bé - Lắp ghép cổng nhà, hình người  **- Góc khoa học và toán**: Xem tranh ảnh, Chọn đồ dùng cho bé.  **- Góc âm nhạc - Tạo hình:** Tô màu,bạn trai bạn gái, vẽ khuôn mặt, hát, đọc thơ.. Làm quà tặng bạn thân  **- Góc thiên nhiên:** Chăm sóc cây cảnh | | | | | | | | | |
| **Ăn ngủ** | - Nhắc trẻ sử dụng các từ như: “mời cô” “mời bạn” khi vào bữa ăn  - Nhắc trẻ giờ ngủ không nói chuyện ..... | | | | | | | | | |
| **Hoạt động chiều** | 1.KNS: tự cài cởi cúc đi dép đi giày  2. Chơi hoạt động theo ý thích  3.Vs trả trẻ | | 1. Làm quen bài thơ: Miệng xinh  2. Chơi hoạt động theo ý 3.Vs trả trẻ | | SHCM | | | 1.Làm quen bài mới: Bài hát Tay thơm tay ngoan  2. Chơi các góc  3.Vs trả trẻ | | 1VS trường lớp  2. Vệ sinh trẻ  3. Nêu gương cuối tuần trả trẻ |

**KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ NHÁNH: Cơ thể tôi ( 1tuần)**

**(Thực hiện: Từ ngày 7/10 – 11/10/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **Hoạt động** | **Thứ 2** | | **Thứ 3** | | | **Thứ 4** | | **Thứ 5** | | **Thứ 6** | |
| - Đón trẻ: Cô ân cần niềm nở với phụ huynh nhắc trẻ chào cô chào bố mẹ...  - Chơi tự chọn: Trẻ chơi với các góc chơi, với các đồ chơi trong chủ điểm  - Thứ 2,4,6 tập theo bài hát thật đáng yêu  - Thứ 3,5 tập theo nhịp hô | | | | | | | | | | |
| **Đón trẻ**  **Chơi**  **TDS** |
| **Hoạt động học** | **PTNT**  **Khám phá xã hội: Đề tài**  - Một số bộ phận trên cơ thể | **PTTC**  **PTVĐ:Đề tài:**  **VĐCB:** Bật tại chỗ .  TCVĐ:  Lăn bóng | | | **PTNN: Kể chuyện:**  **Đề tài:**  Gấu con bị đau răng | | **Phát triển**  **Nhận thức**  **Toán**  **Đề tài:**  Nhận biết tay phải tay trái của bản thân | | | **Phát triển thẩm mỹ: Âm nhạc:**  **Đề tài:**  VĐMH : Ồ sao bé không lắc (TT)  NH: Em là bông hồng nhỏ (KH) | |
| **Chơi ngoài trời** | 1.HĐCMĐ: , Thời tiết, Cây nhãn, Bồn hoa sống đời, xít đu  HĐTT: Lắc vòng, đá cầu , nhảy sạp  2.Trò chơi vận động: gieo hạt, Trời nắng trời mưa, nu na nu nống, đuổi bướm  3.Chơi tự do: Trẻ chơi theo ý thích.. | | | | | | | | | | |
| **Chơi hoạt động ở các góc** | **- Góc phân vai:**  Cô giáo, bán hàng, nấu ăn  **- Góc xây dựng- lắp ghép:** - Khu vườn nhà bé - Lắp ghép hình người  **- Góc khoa học và toán**: Xem tranh ảnh về chủ đề bản thân, chọn đồ dùng cho bé.  - Trò chơi dân gian ; Cắp cua bỏ giỏ  **- Góc âm nhạc - Tạo hình:** Tô màu, vẽ, hát, đọc thơ.. Làm quà tặng bạn thân  **- Góc thiên nhiên:** Chăm sóc cây cảnh | | | | | | | | | | |
| **Ăn ngủ** | - Nhắc trẻ sử dụng các từ như: “mời cô” “mời bạn” khi vào bữa ăn  - Nhắc trẻ giờ ngủ không nói chuyện ..... | | | | | | | | | | |
| **Hoạt động chiều** | 1.Hướng dẫn trò chơi mới  -TCHT: tìm nhà.  2. Chơi hoạt động theo ý thích  3.Vs tay mặt, trà trẻ | | | 1. Làm quen bài thơ: Kể chuyện; Gấu con bị đau răng  2. Chơi hoạt động theo ý 3.Vs Tay mặt, trà trẻ | 1. Làm quen bài mới: Toán  Nhận biết tay phải tay trái của bản thân  2. Chơi các góc  3.Vs tay mặt trà trẻ | | | | 1.Làm quen bài mới: Ồ sao bé không lắc  2. Chơi các góc  3.Vs tay mặt, trà trẻ | | 1.VS trường lớp  2. Vệ sinh trẻ  3. Nêu gương cuối tuần trả trẻ |

**KH CHỦ ĐỀ NHÁNH: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh( 1 tuần)**

**( Thực hiện từ ngày 14/10 - 18/10/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **Hoạt động** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | | **Thứ 4** | | **Thứ 5** | | **Thứ 6** | |
| - Đón trẻ: Cô ân cần niềm nở với phụ huynh nhắc trẻ chào cô chào bố mẹ...  - Chơi tự chọn: Trẻ chơi với các góc chơi, với các đồ chơi trong chủ điểm  - Thứ 2,4,6 tập theo bài hát thật đáng yêu  - Thứ 3,5 tập theo nhịp hô | | | | | | | | |
| **Đón trẻ**  **Chơi**  **TDS** |
| **Hoạt động học** | **Phát triển thế chất.**  **PTVĐ: Đề tài:**  **VĐCB:** Đi trong đường hẹp  **TC;** Trời nắng trời mưa | **Phát triển thẩm mỹ:**  **Đề tài**: Nặn một số loại quả  ( ý thích) | | **Phát triển nhận thức:**  **Toán**: **Đề tài:** Nhận biết phía trên,  dưới trước, sau của bản thân trẻ | | **Phát triển ngôn ngữ: Thơ : đề tài:**  Bé ơi  ( Phong Thu) | **Phát triển thẩm mỹ: Âm nhạc: Đề tài**  - BDVN:  Tay thơm tay ngoan, Ồ sao bé lắc không, Mời bạn ăn.  Thơ: Miệng xinh  Nghe hát: - Em là bông hồng nhỏ  TCAN: Nhảy theo điệu nhạc | | |
| **Chơi ngoài trời** | 1.HĐCMĐ: Quan sát vườn rau mồng tơi, Quả xoài, quả cam, quả nhãn  HĐTT: Tổ chức thi trò chơi kéo mo cau  2.Trò chơi vận động: Lộn cầu vồng, mèo đuổi chuột, kéo cưa lừa xẻ, gieo hạt  3.Chơi tự do: Trẻ chơi theo ý thích.. | | | | | | | | |
| **Chơi hoạt động ở các góc** | **- Góc phân vai:**  Bán hàng, nấu ăn, Bác sĩ  **- Góc xây dựng- lắp ghép:** - Xây ngôi nhà của bé lắp ghép cơ thể bé.  **- Góc khoa học và toán**: Xem tranh ảnh, Chơi gắn quả cho cây  **KPKH:** Bé cần gì lớn lên và khỏe mạnh**;** Tìm thực phẩm theo 4 nhóm thực phẩm( Chất đạm, bột đường, chất béo, vitamin  **- Góc âm nhạc - Tạo hình:** in hình bàn tay, bàn chân,tô màu, vẽ bạn trai bạn gái, hát, đọc thơ.. Làm quà tặng bạn thân,  **- Góc thiên nhiên:** Chăm sóc cây cảnh | | | | | | | | |
| **Ăn ngủ** | - Nhắc trẻ sử dụng các từ như: “mời cô” “mời bạn” khi vào bữa ăn  - Nhắc trẻ giờ ngủ không nói chuyện ..... | | | | | | | | |
| **Hoạt động chiều** | 1.Hướng dẫn trò chơi mới : TC: Chui vào chui ra”  2. Chơi hoạt động theo ý thi  3.Vs ,trả trẻ | | 1.Thực hiện vở thủ công. Trang 5  2. Chơi hoạt động theo ý 3.Vs , trả trẻ | | SHCM | 1.Ôn bài buổi sáng : Thơ  Bé ơi  2. Chơi các góc  3.Vs tay mặt trà trẻ | | | 1VS trường lớp  2. Vệ sinh trẻ  3. Nêu gương cuối tuần trả trẻ |